

CAMPUS DE VERANO 2023

MAR DE CRISTAL

ACADEMIA JJ ENJOY TENNIS



Dirigida y coordinada por:

D. Jesús García Pardo

Adjunto:

D. Jaime Fernandez

ÍNDICE

Introducción.....	pág. 2
Horarios y planificación.....	pág. 4
1. Horarios campus de verano	
2. Horarios escuela de competicion	
Precios.....	pág. 5
1. Precio campus	
2. Precio escuela competición	
3. Precio escuela base y adultos	
4. Precio clases privadas	
Preparación personal adultos.....	pág. 7
Anexo. Hoja de inscripción.....	pág. 8

INTRODUCCIÓN

Se acerca el verano, y que mejor manera de disfrutar de las vacaciones junto a nosotros. Desde JJ Enjoy Tennis nos gustaría ofreceros un servicio diferente y divertido. Un proyecto con el cual los niños jueguen al tenis, disfruten en convivencia con sus amigos y cojan unos hábitos de preparación física en base a su deporte.

Y es que, nuestro principal objetivo como academia de tenis, es que los niños disfruten mientras realizan su deporte favorito, el tenis.

Además, como formadores deportivos, consideramos importante fomentar los valores de este deporte, como son el respeto, la disciplina, el trabajo diario, la constancia y la diversión.

Por todo esto, para este verano hemos preparado un campus de verano y una academia de competición.

El **Campus de verano** constará de dos horas de tenis diarias, descanso de 30 min para el almuerzo en un sitio preparado para los alumnos y, una hora y media de actividades y juegos en inglés, cuyos juegos están enfocados a conseguir una base de preparación física óptima para cada niño. Con esto incluimos, salidas a la playa, actividades en la arena, fútbol, baloncesto, voleibol, entre otras.

A su vez, la **academia de competición** ofrecerá un entrenamiento general enfocado a la preparación de los tenistas. Se trabajarán cuatro parámetros principales: técnica, táctica, aspecto mental y preparación física. Nuestro objetivo es educar a nuestros deportistas para la mejora de su rendimiento.

Para ello, contaremos con grandes profesionales especializados en su sector. Monitores de tenis, preparador físico y ayudantes que se han formado en nuestra academia.

Utilizamos una metodología llevada a cabo en las academias formativas más referentes del tenis, basada en Tecnificación/ Tactificación y Multideporte.

Con todo esto, buscamos un proyecto interesante e innovador, al servicio de todas las personas, con unas buenas instalaciones deportivas (Club de tenis y pádel Mar de Cristal) y profesionales del sector, durante los meses de Julio y Agosto.

1. HORARIOS Y PLANIFICACIÓN.

HORARIO CAMPUS DE VERANO

El horario principal será 9:30-13:30h donde planificaremos las diferentes actividades de la siguiente manera:

- 9:30-11:30. Entrenamiento de tenis
- 11:30-12:00. Descanso y almuerzo
- 12:00-13:30. Conjunto de actividades lúdicas y juegos variados con entrenadores de la academia.

Los horarios pueden ir variando según la cantidad de alumnos apuntados al campus. Siempre respetando el tiempo de dedicación en cada apartado y respetando nuestra actividad principal, como es el tenis.

El campus contará con ayudantes y personal de prácticas para un mayor cuidado y atención de los alumnos/as.

Importante: Mochila con bañador y toalla, almuerzo, botella de agua.

Importante: Habrá un servicio de cuidado de niños/as hasta las 15:00h para los padres que no puedan llegar a tiempo. Saber que sus hijos e hijas estarán vigiladas.

Extra: También tendremos un menú especial para todos los alumnos/as ya sean del campus o de competición entre las 13:30 a 15:00h. Esto será abonado de manera independiente al restaurante y tendrá que ser confirmado con mínimo un día de antelación.

Entrega de premio y camisetas para todos los alumnos inscritos al campus.

HORARIO ACADEMIA DE COMPETICIÓN

Los jugadores de competición en horario de mañana tendrán la siguiente planificación:

- 10:30-11:30: Preparación física.
- 11:30-13:30: Entrenamiento de tenis
- 13:30-15:00: comida en el club
- Doblarán los alumnos que tengan mañana y tarde.

Esto será durante los meses de Julio y Agosto de Lunes a viernes.

También tendremos horario de tarde para los grupos de competición, con la posibilidad de doblar (sesión de mañana y tarde), para los que pretendan hacerlo. El precio se modificará en dicho caso. Por la tarde será de lunes a viernes.

Este año, los viernes por la tarde se realizarán eventos como partidos, copa Davis, meriendas...

Distribución de grupos y edades en horario de tarde

Los grupos se organizarán dependiendo de los criterios o pruebas de nivel correspondientes. Seguidamente, se tendrá en cuenta la edad del niño o niña.

- Grupos edades 15 años en adelante.

Haremos sesión de tenis 17:00-19:00 y físico 19:00-20:00

- Grupos edades hasta 15 años.

Sesión de entrenamiento de tenis 19:00-21:00 y preparación física de 18:00 a 19:00h.

2. PRECIOS

Distribuiremos los precios por quincenas o por meses completos.

Precio campus verano.

- Semana: 75 euros.
-Descuento 2 o 3 hermanos: 65 euros cada hermano.

- Quincena: 130 euros.
-Descuento 2 o 3 hermanos: 120 euros cada hermano.
- 3 Semanas: 190 euros.
-Descuento 2 o 3 hermanos: 180 euros cada hermano
- Mes: 250 euros.
-Descuento 2 o 3 hermanos: 235 euros cada hermano

Obligatorio abonar la cuota por adelantado.

Precios competición.

Como hemos visto antes, los entrenamientos de tenis de competición durarán 3 horas y diferenciaremos según los días que vayan a venir a entrenar de la siguiente manera:

---Solo mitad de día (mañana o tarde)

- 2 días (3 horas/preparación física incluida): 150 euros.
- 3 días (3 horas/preparación física incluida): 200 euros.
- 4 días (3 horas/preparación física incluida): 260 euros.
- 5 días (3 horas/preparación física incluida): 310 euros.

--- Doblar mañana y tarde (3 horas por la mañana y 3 horas por la tarde)

- 2 días (6 horas/preparación física incluida): 260 euros
- 3 días (6 horas/preparación física incluida): 360 euros
- 4 días (6 horas/preparación física incluida): 450 euros

-Descuento y precio especial para hermanos y familiares del 10%.

Precios escuela base de tardes y adultos.

- 1 día (1 hora semana) : 50 euros
- 2 días semana (2 horas semana): 100 euros.

Precios clases privadas.

-25 euros la clase individual

-40 euros la clase privada para dos personas.

3. ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Además, JJ Enjoy Tennis junto a AJ Trainer, quieren ofrecer un servicio completo para que los familiares que deseen realizar actividad física mientras sus hijos disfrutan del tenis, tenga la posibilidad de realizarlo en las mismas instalaciones.

Si quieres disfrutar mientras realizas tus entrenamientos entrena con AJ Trainer, entrenador personal que te hará cumplir con tus objetivos:

- Entrenamientos al aire libre
- Entrenamiento funcional y rutinas HIIT
- Mejora de la salud y bienestar personal
- Pérdida de peso
- Tonificación y ganancia de masa muscular

PRECIO

El precio marcado en los siguientes puntos incluye un descuento especial para los familiares que tengan a sus hijos apuntados al campus de verano o a la academia de competición.

Se realizarán dos turnos de mañana y dos turnos de tarde, hora y días por confirmar. El precio es mensual, aplicando un descuento para aquellos que contraten el servicio durante los dos meses (Julio y Agosto).

Entrenamiento en grupos:

- 2 días/semana. 1 mes (Julio o Agosto): 35€. 2 meses (Julio y Agosto): 55€
- 3 días/semana. 1 mes (Julio o Agosto): 50€. 2 meses (Julio y Agosto): 80€
- Clase suelta en grupo: 7€

Entrenamiento personal.

- Consultar con Alejandro Jiménez para más información sobre este servicio.



FORMULARIO DE INSCRIPCION A ESCUELA

NOMBRE:			
APELLIDOS			
FECHA DE NACIMIENTO			
DIRECCION POSTAL:			
POBLACION:		CÓDIGO POSTAL	
CORREO ELECTRONICO:			
TELEFONO MOVIL		TELEFONO FIJO	
PADECE ALGUNA ENFERMEDAD O ALERGIA			
NOMBRE PADRE:			
NOMBRE MADRE:			

JJ Enjoy tennis pide su consentimiento para poder publicar fotos y videos del menor que aparezcan individualte o en grupo que con carácter deportivo se puedan realizar con nuestro club de tenis

Don /Doña _____ con dni _____
autorizo a JJ Enjoy tennis a un uso deportivo de las fotos y videos del menor con nuestro club de tenis para poder ser publicados

La página web y perfiles en redes sociales
Fotografías para revistas o publicaciones de ámbito relacionado con nuestro sector

En _____ a _____ de _____ de _____ 20_____

Firmado:(Nombre y apellidos)

Número de cuenta: Banco Santander ES42 00492217022914014278 Nombre completo del niño y actividad.